

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 26.05 2026г. № 5



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБДОУ
«СПП-д/с № 57 «Соловушка»
Е.С. Зиганшина
приказ от 26.05 2026г. № 126

РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период 2026 года

Режимные моменты	группа раннего возраста	I мл.гр.	II мл.гр.	сред.гр.	ст.гр.
Прием и осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 6.50	6.00 – 6.50	6.00 – 6.50
Утренняя прогулка, игры. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	6.50 – 8.05	6.50 – 8.20	6.50 – 8.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.05 – 8.35	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 – 9.00	8.30 – 9.10	8.35 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная детская деятельность (на прогулке), совместная деятельность взрослых и детей	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.40
Прогулка: игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры	9.10 - 10.00	9.10 - 10.00	9.15 - 10.00	9.20 - 10.00	9.40 - 10.05
Второй завтрак	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Совместная деятельность взрослых и детей. Игры, наблюдения, труд.	10.10 – 11.20	10.10 – 11.15	10.10 – 11.20	10.00 – 11.30	10.15 – 11.40
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам	11.20 – 11.35	11.15 – 11.20	11.20 – 11.25	11.30 – 11.40	11.40 – 11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.10	11.20 – 11.50	11.25 – 11.55	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	11.50 – 15.00	11.55 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, общение, досуги	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.05	15.20 – 16.10	15.20 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.35	16.00 – 16.30	16.05 – 16.35	16.10 – 16.40	16.15 – 16.45
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.35 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.40 – 18.00	16.45 – 18.00